

Sekar

MAJALAH WANITA INDONESIA

ISSN 1610-835X
7 - 21 OKTOBER 2009
Rp 12.500
Cetak di: Jawa, Ind.
NTB, NTT Rp 13.500

INVESTIGASI

**Bahaya Mengintai Dibalik
Mainan Si Kecil**

Shanty

**MENANTI TANDA-TANDA
UNTUK MENIKAH**

Uang & Bisnis

**Mengenal Seluk Beluk
Investasi Emas**

RESEP-RESEP ISTIMEWA

- ☆ 6 Masakan Cina Populer
- ☆ 2 Kue dari Manado
- ☆ Orak-arik Jantung Pisang
- ☆ Asinan Asam Menyegarkan
- ☆ Jajanan untuk Dijual:
LEMPAY BUMBU KARI

Goresan Hati

**DIANGGAP SAKIT JIWA,
ANAKKU DIPASUNG WARGA**

GAYA

**Busana Polos
Warna-warni**

KENAPA

**PASANGAN ARTIS
"BERGUGURAN"**

(Baca Hal. 54)

14

**Cara Menjaga
Hubungan
Jarak Jauh**



CILACAP

JELAJAH WISATA SEJARAH



Benteng Pendem Masih terlihat

Bingung memilih tempat wisata yang begitu-begitu saja? Cobalah wisata sejarah di Cilacap, Jawa Tengah. Ada Benteng Pendem hingga Pantai Teluk Penyu. Berikut Pengalaman **Made Wahyuni**.

Cilacap. Pertama kali mendengar nama itu pikiran saya langsung tertuju ke penjara Nusakambangan. Awalnya saya sempat meragukan apakah di sini ada tempat wisata menarik. Ternyata banyak *Iho*.

Kabupaten Cilacap terdiri dari 3 kecamatan, yaitu kecamatan Cilacap Utara, Cilacap Tengah, dan Cilacap Selatan. Kabupaten ini

juga berbatasan dengan Kabupaten Brebes dan Kabupaten Banyumas di sebelah utara, Kabupaten Kebumen di sebelah timur, Samudera Hindia di sebelah selatan, serta Kabupaten Ciamis dan Kota Banjar (Jawa Barat). Berhubung Cilacap berbatasan dengan kota-kota yang telah saya sebutkan di atas, menuju ke sana tidaklah sulit. Bisa melalui jalan selatan maupun utara Pulau Jawa.

BENTENG PENDEM

Tempat yang pertama saya kunjungi adalah Benteng Pendem. Peninggalan Pemerintah Belanda dijadikan markas pertahanan tentara Belanda di Pantai Selatan Jawa. Proses pembangunannya dilakukan secara bertahap dan memakan waktu cukup lama, yaitu dari 1879. Benteng Pendem, yang dalam bahasa Belanda disebut "Kusbu Op De Iantong Te Tjilatjap" terletak sekitar 0,5 km dari Pantai Teluk Penyu.

Pada jaman pendudukan tentara Jepang, Benteng Pendem dijadikan markas tentara Jepang. Namun

Jepang kalah perang de-
hak sekutu, Benteng Pendem
kembali ke tangan tentara
a. Bangunan ini juga pernah
n markas TNI dan digunakan
tihan oleh Pasukan RPKAD
SSUS).

ini kita bisa melihat bangun-
gunan yang terpisah seperti
raja-jurit, klinik, penjara, ruang
al Belanda serta ruang amu-
non, di benteng ini juga ter-
erowongan yang menembus
sebagai sarana melarikan diri
pada jaman dahulu.

U AKAMBANGAN

Nusakambangan atau lebih
dengan pulau penjara adalah
atu obyek wisata yang dapat
ngi selama berada di Cila-
engan menyeberang selama
hit dari Pantai Teluk Peny-
unakan kapal nelayan, Anda
mpai di sana. Pemandangan
ainya sangat indah. Berjalan
bus pepohonan di pulau ini

dengan berjalan kaki, menimbulkan
sensasi tersendiri. Pasaunya jalan
yang berliku dan naik turun, mem-
buat petualangan di pulau semakin
terasa. Jadi jangan mengira pulau ini
menyeramkan karena dijadikan tem-
pat memenjarakan pelaku kejahatan.

Pulau Nusakambangan meru-
pakan salah satu kawasan pantai
selatan Kabupaten Cilacap yang
dipisahkan oleh Selat Segara Ana-
kan. Di sini juga terdapat beberapa
Lembaga Pemasyarakatan (LP)
Kelas I yang masih aktif antara lain:
LP Permisian, LP Kembang Kuning,

1. Meriam Karang Bolong.
2. Sisi lain Benteng Pendem



1



LP Batu, dan LP Besi. Kita juga
dapat menemukan bekas benteng
pertahanan Belanda, yaitu Benteng
Karang Bolong dan juga sebuah
pantai cantik yaitu Pantai Karang
Pandan.

BENTENG KARANG BOLONG

Benteng Karang Bolong atau Ben-
teng Artileri dengan luas 6.000 m2
memiliki 3 benteng utama. Salah
satunya adalah benteng berting-
kat tiga yang mempunyai ruang
rapat besar dan dilengkapi dengan
meriam. Walaupun terkesan anker,
kemegahan Benteng Karang Bolong
masih dapat terlihat dari beberapa
bagian bangunan. Seperti ruang
senjata, ruang penyiksaan, ataupun
ruang penjara. Sebuah meriam pen-
inggalan Belanda juga masih utuh
dan terletak rapi di benteng ini.

Bangunan yang hampir seluruh-
nya terbuat dari batu bata ini, terdiri
4 lantai yaitu 2 lantai berada di atas
permukaan tanah sementara dua
lantai berada di bawah permukaan
tanah. Di dalam bangunan terdapat
sejumlah ruangan yaitu ruangan

OLEH-OLEH

Cilacap adalah daerah pantai.
Tak heran kalau oleh-oleh
khas Cilacap berbahan baku
hasil laut. Salah satu tempat
yang menyajikan oleh-oleh
khas Cilacap yang lengkap
seperti ikan asin, kerupuk
ikan atau keripik sukun terda-
pat di Jalan Bakung. Di sini
juga terdapat beberapa toko
yang menjual makanan khas
asli Cilacap dengan harga
terjangkau. Walau murah,
jangan malu untuk menawar
harga ya.

Plesir

barak prajurit, ruang tahanan, ruangan logistik yang dilengkapi dengan pagar tembok keliling, bastion dengan landasan meriamnya, bangunan pengintai dengan lubang-lubang penembakan, gudang amunisi serta bangunan perlindungan. Kekokohan inilah yang membuat Benteng Karang Bolong difungsikan oleh

Belanda sebagai pertahanan untuk menangkal serangan musuh yang datang dari laut. Selain itu benteng ini juga dijadikan tempat penyimpanan rempah rempah milik Belanda.

PANTAI TELUK PENYU

Cilacap memiliki pantai yang ramai dikunjungi wisatawan maupun pen-

duduk setempat yaitu Pantai Teluk Penyus. Pantai Teluk Penyus adalah pantai yang membujur dari Pelabuhan Perikanan Samudra Cilacap hingga ke Pulau Nusa Kambangan. Hanya dengan membeli tiket seharga empat ribu rupiah, Anda bisa melakukan aktivitas bahari seperti bermain *Banana Boat* atau berenang. Selain itu Anda juga melihat aktivitas kapal-kapal yang keluar masuk Pelabuhan Tanjung Intan dan perahu-perahu nelayan tradisional yang lalu lalang di sepanjang pantai.

Jangan khawatir ketika lapar di pantai terdapat restoran-restoran seafood yang menyajikan masakan hasil laut yang lezat, seperti ikan bakar, cumi-cumi asam manis, dan lain-lain. Jika Anda ingin membeli oleh-oleh untuk keluarga atau teman, di sepanjang pantai juga terdapat kios-kios penjual ikan asin dan basah yang siap dimasak atau aneka souvenir kerajinan keramik.

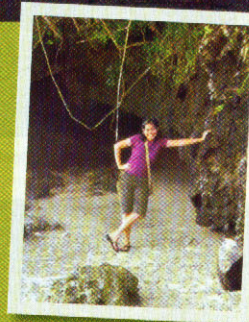


Pantai Teluk Penyus, indah bukan?

TIPS WISATA KE CILACAP

Persiapkan pakaian yang mudah menyerap keringat karena daerah Cilacap termasuk panas.

- ♥ Alat transportasi yang sering digunakan adalah becak. Jadi kalau Anda memilih jalan-jalan di dalam kota Cilacap, jangan lupa menyewa becak. Usahakan menggunakan satu becak untuk beberapa tempat sehingga harga bisa ditawar.
- ♥ Ketika berada di wisata sejarah, seperti benteng dan lain-lain jangan mencoret dinding dan membuang sampah sembarangan. Di tempat ini tidak ada petugas khusus untuk membersihkan tempat. Jadi biasakan menjaga lingkungan demi kepentingan bersama.
- ♥ Anda juga bisa jalan-jalan ke tempat kilang minyak Pertamina. Tapi sebelumnya mintalah izin terlebih dulu.
- ♥ Jangan lupa konsultasi kepada masyarakat setempat jika ingin berenang di laut. Perhatikan kondisi ombak dan patuhi larangan yang disampaikan petugas.



PANTAI KARANG PANDAN

Tidak jauh dari Benteng Karang Bolong terdapat Pantai Karang Pandan. Pantai Karang Pandan tidak kalah dengan Pantai Teluk Penyus. Pantainya cantik dan berpasir putih dengan pemandangan langsung ke laut luas. Namun perlu kehati-hatian jika bermain di pantai ini. Ombaknya relatif besar dan banyak karang. Jika ingin berenang dan bermain di pantai ini, lebih baik lihat kondisi air laut terlebih dulu. Atau Anda bisa bertanya kepada petugas pantai apakah cukup aman untuk bermain di pantai saat itu.

Pantai ini banyak dikunjungi wisatawan pada hari Kamis Wage. Setiap hari menjelang pelaksanaan Sedekah Laut (Larungan Sesanti) untuk ziarah. Menurut masyarakat setempat, pantai itu merupakan tempat keramat secara turun temurun.