

Sekar

MAJALAH WANITA INDONESIA

INVESTIGASI

Bahaya Mengintai Dibalik
Mainan Si Kecil

Shanty

MENANTI TANDA-TANDA
UNTUK MENIKAH

Uang & Bisnis

Mengenal Seluk Beluk
Investasi Emas

RESEP-RESEP ISTIMEWA

- 6 Masakan Cina Populer
- 2 Kue dari Manado
- Orak-arik Jantung Pisang
- Asinan Asam Menyegarkan
- Jajanan untuk Dijual:
LEMPAY BUMBU KARI

Goresan Hati

DIANGGAP SAKIT JIWA,
ANAKKU DIPASUNG WARGA

GAYA

Busana Polos
Warna-warni

KENAPA

PASANGAN ARTIS
"BERGUGURAN"
(Baca Hal. 54)

14

Cara Menjaga
Hubungan
Jarak Jauh



CILACAP

JELAJAH WISATA SEJARAH



Benteng Pendem Masih terlihat

Bingung memilih tempat wisata yang begitu-begitu saja? Cobalah wisata sejarah di Cilacap, Jawa Tengah. Ada Benteng Pendem hingga Pantai Teluk Penyu. Berikut Pengalaman **Made Wahyuni**.

Cilacap. Pertama kali mendengar nama itu pikiran saya langsung tertuju ke penjara Nusakambangan. Awalnya saya sempat meragukan apakah di sini ada tempat wisata menarik. Ternyata banyak *ho*.

Kabupaten Cilacap terdiri dari 3 kecamatan, yaitu kecamatan Cilacap Utara, Cilacap Tengah, dan Cilacap Selatan. Kabupaten ini

jugaberbatasan dengan Kabupaten Brebes dan Kabupaten Banyumas di sebelah utara, Kabupaten Kebumen di sebelah timur, Samudera Hindia di sebelah selatan, serta Kabupaten Ciamis dan Kota Banjar (Jawa Barat). Berhubung Cilacap berbatasan dengan kota-kota yang telah saya sebutkan di atas, menuju ke sana tidaklah sulit. Bisa melalui jalan selatan maupun utara Pulau Jawa.

BENTENG PENDEM

Tempat yang pertama saya kunjungi adalah Benteng Pendem. Peninggalan Pemerintah Belanda dijadikan markas pertahanan Belanda di Pantai Selatan Jawa. Proses pembangunannya dilakukan secara bertahap dan memerlukan waktu cukup lama, yaitu dari 1875-1879. Benteng Pendem, yang dalam bahasa Belanda disebut "Kusabu Op De Iantong Te Tjilatjap" terletak sekitar 0,5 km dari Pantai Teluk Penyu.

Pada jaman pendudukan tentara Jepang, Benteng Pendem dijadikan markas tentara Jepang. Namun

Jepang kalah perang de-hak sekutu, Benteng Pendem kembali ke tangan tentara. Bangunan ini juga pernah menjadi markas TNI dan digunakan di tahanan oleh Pasukan RPKAD SSUS).

ini kita bisa melihat bangunan yang terpisah seperti prajurit, klinik, penjara, ruang mil Belanda serta ruang amanah, di benteng ini juga terdapat kerowongan yang menembus sebagai sarana melarikan diri pada jaman dahulu.

NUKAMBANGAN

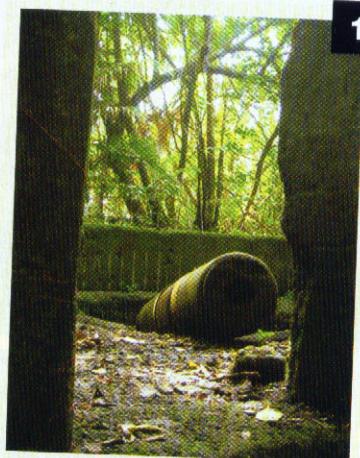
Nusakambangan atau lebih dikenal dengan pulau penjara adalah salah satu obyek wisata yang dapat dikunjungi selama berada di Cilacap dengan menyeberang selama 15 menit dari Pantai Teluk Penyu menggunakan kapal nelayan. Anda sampai di sana. Pemandangan lainnya sangat indah. Berjalan menembus pepohonan di pulau ini



dengan berjalan kaki, menimbulkan sensasi tersendiri. Pasalnya jalan yang berliku dan naik turun, membuat petualangan di pulau semakin terasa. Jadi jangan mengira pulau ini menyeramkan karena dijadikan tempat mementjaraan pelaku kejahatan.

Pulau Nusakambangan merupakan salah satu kawasan pantai selatan Kabupaten Cilacap yang dipisahkan oleh Selat Segara Anakan. Di sini juga terdapat beberapa Lembaga Pemasyarakatan (LP) Kelas I yang masih aktif antara lain: LP Permisan, LP Kembang Kuning,

1. Meriam Karang Bolong.
2. Sisi lain Benteng Pendem



1

LP Batu, dan LP Besi. Kita juga dapat menemukan bekas benteng pertahanan Belanda, yaitu Benteng Karang Bolong dan juga sebuah pantai cantik yaitu Pantai Karang Pandan.

BENTENG KARANG BOLONG

Benteng Karang Bolong atau Benteng Artilleri dengan luas 6.000 m² memiliki 3 benteng utama. Salah satunya adalah benteng bertingkat tiga yang mempunyai ruang rapat besar dan dilengkapi dengan meriam. Walaupun terkesan angker, kemegahan Benteng Karang Bolong masih dapat terlihat dari beberapa bagian bangunan. Seperti ruang senjata, ruang penyiksaan, ataupun ruang penjara. Sebuah meriam peninggalan Belanda juga masih utuh dan terletak rapi di benteng ini.

Bangunan yang hampir seluruhnya terbuat dari batu bata ini, terdiri 4 lantai yaitu 2 lantai berada di atas permukaan tanah sementara dua lantai berada di bawah permukaan tanah. Di dalam bangunan terdapat sejumlah ruangan yaitu ruangan

OLEH-OLEH

Cilacap adalah daerah pantai. Tak heran kalau oleh-oleh khas Cilacap berbahan baku hasil laut. Salah satu tempat yang menyajikan oleh-oleh khas Cilacap yang lengkap seperti ikan asin, kerupuk ikan atau keripik sukun terdapat di Jalan Bakung. Di sini juga terdapat beberapa toko yang menjual makanan khas asli Cilacap dengan harga terjangkau. Walau murah, jangan malu untuk menawar harga ya.

Plesir

barak prajurit, ruang tahanan, ruangan logistik yang dilengkapi dengan pagar tembok keliling, bastion dengan landasan meriamnya, bangunan pengintai dengan lubang-lubang penembakan, gudang amunisi serta bangunan perlindungan. Kekokohan inilah yang membuat Benteng Karang Bolong difungsikan oleh

Belanda sebagai pertahanan untuk menangkal serangan musuh yang datang dari laut. Selain itu benteng ini juga dijadikan tempat penyimpanan rempah-rempah milik Belanda.

PANTAI TELUK PENYU

Cilacap memiliki pantai yang ramai dikunjungi wisatawan maupun pen-



Pantai Teluk Penyu, indah bukan?

TIPS WISATA KE CILACAP

Persiapkan pakaian yang mudah menyerap keriput karena daerah Cilacap termasuk panas.

- ▼ **Alat transportasi yang sering digunakan adalah becak. Jadi kalau Anda memilih jalan-jalan di dalam kota Cilacap, jangan lupa menyewa becak. Usahakan menggunakan satu becak untuk beberapa tempat sehingga harga bisa ditawar.**
- ▼ **Ketika berada di wisata sejarah, seperti benteng dan lain-lain jangan mencoret dinding dan membuang sampah sembarangan. Di tempat ini tidak ada petugas khusus untuk membersihkan tempat. Jadi biasakan menjaga lingkungan demi kepentingan bersama.**
- ▼ **Anda juga bisa jalan-jalan ke tempat kilang minyak Pertamina. Tapi sebelumnya mintalah izin terlebih dulu.**
- ▼ **Jangan lupa konsultasi kepada masyarakat setempat jika ingin berenang di laut. Perhatikan kondisi ombak dan patuhi larangan yang disampaikan petugas.**



duduk setempat yaitu Pantai Teluk Penyu. Pantai Teluk Penyu adalah pantai yang membujur dari Pelabuhan Perikanan Samudra Cilacap hingga ke Pulau Nusa Kambangan. Hanya dengan membeli tiket seharga empat ribu rupiah, Anda bisa melakukan aktivitas biliar seperti bermain *Banana Boat* atau berenang. Selain itu Anda juga bisa melihat aktivitas kapal-kapal tangkap yang keluar masuk Pelabuhan Tanjung Intan dan perahu-perahu nelayan tradisional yang lalu lalang di sepanjang pantai.

Jangan khawatir ketika lapar, pantai terdapat restoran-restoran seafood yang menyajikan masakan hasil laut yang lezat, seperti ikan bakar, cumi-cumi asam manis, dan lain-lain. Jika Anda ingin membawa oleh-oleh untuk keluarga atau teman, di sepanjang pantai juga terdapat kios-kios penjaja ikan asin dan basah yang siap dimasak dan aneka souvenir kerajinan keramik.

PANTAI KARANG PANDAN

Tidak jauh dari Benteng Karang Bolong terdapat Pantai Karang Pandan. Pantai Karang Pandan tidak kalah dengan Pantai Teluk Penyu. Pantainya cantik dan berpasir putih dengan pemandangan langsung laut luas. Namun perlu kehati-hatian jika bermain di pantai ini. Ombaknya relatif besar dan banyak karang-karang. Jika ingin berenang dan bermancing di pantai ini, lebih baik lihat kondisi air laut terlebih dulu. Atau Anda bisa bertanya kepada petugas pantai apakah cukup aman untuk berenang di pantai saat itu.

Pantai ini banyak dikunjungi orang pada hari Kamis Wages, sehari menjelang pelaksanaan Sedekah Laut (Larungan Sesasi) untuk ziarah. Menurut masyarakat setempat, pantai itu merupakan tempat keramat secara turun temurun.